

LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket

KUESIONER/ ANGKET **PENELITIAN PERSEPSI PEMAIN PERKUMPULAN SEPAK BOLA** **UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA TERHADAP PEMANFAATAN** ***SPORT MASSAGE* SEBELUM BERTANDING**

A. Pengantar

Kuesioner ini tidak bermaksud untuk menilai diri saudara, melainkan untuk memperoleh gambaran tentang Persepsi Pemain PS UNY Terhadap Pemanfaatan *Sport Massage* Sebelum Bertanding. Jawaban saudara sangat membantu dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi, oleh karena itu jawaban saudara harus jujur dan apa adanya. Jawaban saudara tidak akan mempengaruhi saudara baik di tim maupun di kehidupan saudara. Jawaban saudara merupakan rahasia dan orang lain tidak mengetahuinya.

Atas bantuan dan kesediaan saudara, di ucapkan banyak terimakasih, semoga amal baik saudara mendapat imbalan yang sebesar-besarnya dari Tuhan Yang Maha Esa.

Yogyakarta, Juni 2012

Peneliti,

Afri Sandi Arba

B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah baik-baik setiap butir pernyataan
2. Berilah tanda (V) pada kolom yang telah disediakan.
3. Dimohon semua butir pernyataan dapat diisi dan tidak ada yang terlewatkan.
4. Jawaban pernyataan sesuai dengan keadaan yang benar-benar anda alami.
5. Contoh pengisian.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya sering melakukan <i>sport massage</i> sebelum pertandingan	✓			

Keterangan :

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

C. Identitas

1. Nama :
2. Alamat :
3. Fakultas :
4. Posisi bermain :

D. Butir-butir Pernyataan

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya mengetahui manfaat <i>Sport Massage</i>				
2.	Saya mengetahui bahwa <i>sport massage</i> dapat melancarkan peredaran darah				
3.	Saya mengetahui bahwa <i>sport massage</i> sebelum bertanding dapat meningkatkan penampilan saya di lapangan				
4.	Saya mengetahui bahwa <i>sport massage</i> sebelum bertanding dapat meningkatkan kelincahan saya di lapangan				
5.	Saya mengetahui bahwa <i>sport massage</i> sebelum bertanding dapat meningkatkan kelenturan saya di lapangan				
6.	Saya mengetahui bahwa <i>sport massage</i> sebelum bertanding dapat meningkatkan ketahanan otot saya di lapangan				
7.	Saya mengetahui bahwa <i>sport massage</i> sebelum bertanding dapat mengurangi kelelahan saya saat pertandingan				
8.	Saya mengetahui bahwa <i>sport massage</i> sebelum bertanding dapat meningkatkan pencapaian prestasi yang akan saya raih				
9.	Saya mengetahui bahwa <i>sport massage</i> sebelum bertanding dapat mengurangi kekakuan otot				
10.	Saya mengetahui bahwa <i>sport massage</i> sebelum bertanding dapat meningkatkan kekuatan power tungkai saya pada saat bertanding				
11.	<i>Sport massage</i> sebelum bertanding dapat membuat saya lebih nyaman saat di lapangan				
12.	<i>Sport massage</i> sebelum bertanding dapat mengurangi				

	rasa nyeri pada otot sehingga saya dapat bertanding dengan baik di lapangan				
13.	<i>Sport massage</i> sebelum bertanding dapat meningkatkan rasa percaya diri saya saat di lapangan				
14.	<i>Sport massage</i> sebelum bertanding dapat meningkatkan ketenangan saya saat akan menghadapi pertandingan				
15.	Saya menyukai <i>sport massage</i> sebelum bertanding				
16.	Saya menyukai <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna meningkatkan kesiapan kesiapan otot untuk melakukan aktivitas				
17.	Saya menyukai <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna meningkatkan jangkauan sendi saat pertandingan				
18.	Saya menyukai <i>sport massage</i> guna pencapaian prestasi yang akan saya raih				
19.	Saya menyukai <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna memperlancar peredaran darah				
20.	Saya menyukai <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna meningkatkan penampilan saya di lapangan				
21.	Saya menyukai bahwa <i>sport massage</i> sebelum bertanding dapat mengurangi kelelahan saat di lapangan				
22.	Saya menyukai bahwa <i>sport massage</i> sebelum bertanding dapat meningkatkan ketenangan mental saat akan bertanding				
23.	Saya menyukai <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna meningkatkan kekuatan otot tungkai saat di lapangan				
24.	Saya menyukai <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna aktivitas berat di lapangan saat akan bertanding				
25.	Saya menyukai <i>sport massage</i> sebelum bertanding				

	guna aktivitas berta di lapangan saat akan berlatih				
26.	Saya menggunakan <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna melancarkan peredaran darah				
27.	Saya menggunakan <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna mengurangi kelelahan saat di lapangan				
28.	Saya menggunakan <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna meningkatkan kesiapan otot saya untuk beraktivitas berat di lapangan				
29.	Saya menggunakan <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna meningkatkan kekuatan otot tungkai saat di lapangan				
30.	Saya menggunakan <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna mengurangi ketegangan otot saat di lapangan				
31.	Saya menggunakan <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna meningkatkan penampilan di lapanagn				
32.	Saya menggunakan <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna meningkatkan percaya diri saat di lapangan				
33.	Saya menggunakan <i>sport massage</i> sebelum bertanding guna meningkatkan pencapaian prestasi yang akan saya raih				
34.	Saya menggunakan <i>sport massge</i> sebelum bertanding guna mengurangi ketegangan mental saat di lapangan				
35.	Saya menggunakan <i>sport massge</i> sebelum bertanding guna meningkatkan jangkauan sendi saat di lapangan				

Lampiran 2. Data Uji Coba

1. Data Angket Uji Coba Kognitif

Resp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Total
1.	4	4	2	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	39
2.	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	51
3.	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	50
4.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
5.	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	37
6.	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	1	1	37
7.	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	40
8.	3	3	2	2	3	2	2	1	4	2	3	3	2	2	34
9.	4	4	4	4	3	3	4	2	4	2	3	3	3	3	46
10.	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	39
11.	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	33
12.	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	45
13.		4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	48
14.	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	42
15.	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	51
16.	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	39
17.	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	4	4	36
18.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
19.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
20.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56
Total	62	70	62	59	61	59	58	57	66	55	59	65	58	58	

2. Data Uji Coba Afektif

Resp	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total
1.	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	26
2.	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	39
3.	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	41
4.	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	31
5.	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	31
6.	2	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	24
7.	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	30
8.	2	3	2	1	3	2	2	3	2	3	3	26
9.	3	4	3	2	3	3	3	2	2	3	2	30
10.	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	32
11.	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	23
12.	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	29
13.	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	42
14.	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	25
15.	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	39
16.		3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	31
17.	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	35
18.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
19.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
20.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
Total	58	61	57	55	63	62	59	55	56	61	57	

3. Data Uji Coba Konatif

Resp	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	Total
1.	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	27
2.	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	36
3.	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	37
4.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
5.	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	29
6.	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	24
7.	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	29
8.	3	1	3	2	3	2	2	2	2	2	22
9.	3	3	3	2	4	2	2	2	2	2	25
10.	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	28
11.	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	24
12.	3	3	2	2	2	2	2	3	1	3	23
13.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
14.	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	24
15.	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	34
16.	3	2	4	4	3	2	3	4	3	4	32
17.	3	2	4	4	3	2	3	4	4	4	33
18.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
19.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
20.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
Total	66	59	64	56	65	55	55	61	56	60	

Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	19	95.0
	Excluded ^a	1	5.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Part 1	Value	.949
		N of Items	18 ^a
	Part 2	Value	.966
		N of Items	17 ^b
	Total N of Items		35
Correlation Between Forms			.858

a. The items are: VAR00001, VAR00002, VAR00003, VAR00004, VAR00005, VAR00006, VAR00007, VAR00008, VAR00009, VAR00010, VAR00011, VAR00012, VAR00013, VAR00014, VAR00015, VAR00016, VAR00017, VAR00018.

b. The items are: VAR00018, VAR00019, VAR00020, VAR00021, VAR00022, VAR00023, VAR00024, VAR00025, VAR00026, VAR00027, VAR00028, VAR00029, VAR00030, VAR00031, VAR00032, VAR00033, VAR00034, VAR00035.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.975	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	Keterangan
Butir 1	100.3158	330.895	.536	.975	Valid
Butir 2	100.3684	329.135	.588	.975	Valid
Butir 3	100.0000	324.667	.686	.975	Valid
Butir 4	100.1579	328.807	.626	.975	Valid
Butir 5	100.0526	328.942	.710	.975	Valid
Butir 6	100.1053	324.766	.744	.974	Valid
Butir 7	100.1579	328.363	.644	.975	Valid
Butir 8	100.2632	322.094	.649	.975	Valid
Butir 9	100.1579	323.696	.685	.975	Valid
Butir 10	100.3158	319.673	.889	.974	Valid
Butir 11	100.1579	330.696	.630	.975	Valid
Butir 12	99.8421	334.363	.650	.975	Valid
Butir 13	100.2105	328.287	.617	.975	Valid
Butir 14	100.2105	327.287	.656	.975	Valid
Butir 15	100.0526	323.719	.832	.974	Valid
Butir 16	100.0526	321.608	.756	.974	Valid
Butir 17	100.2632	326.205	.750	.974	Valid
Butir 18	100.3684	324.690	.760	.974	Valid
Butir 19	99.9474	328.608	.749	.974	Valid
Butir 20	100.0526	321.830	.909	.974	Valid
Butir 21	100.1579	321.140	.843	.974	Valid
Butir 22	100.3158	330.228	.563	.975	Valid
Butir 23	100.3684	318.912	.895	.974	Valid
Butir 24	100.1053	325.877	.789	.974	Valid
Butir 25	100.2632	329.427	.711	.975	Valid
Butir 26	99.7895	331.398	.788	.975	Valid
Butir 27	100.1053	320.766	.817	.974	Valid
Butir 28	99.9474	326.275	.747	.974	Valid
Butir 29	100.3684	326.579	.687	.975	Valid
Butir 30	99.8421	330.918	.689	.975	Valid
Butir 31	100.3158	325.228	.761	.974	Valid
Butir 32	100.3684	326.801	.766	.974	Valid
Butir 33	100.1053	323.433	.796	.974	Valid
Butir 34	100.3158	323.339	.691	.975	Valid
Butir 35	100.1579	325.140	.774	.974	Valid

$$Df = N - 2$$

$$18 = 20 - 2$$

$$r \text{ tabel} = 0,378$$

Jika *corrected item total correlation* < 0,378, maka butir pertanyaan dinyatakan gugur,

Sedangkan *corrected item total correlation* > 0,378, maka butir pertanyaan dinyatakan valid

$$\text{Koefisien validitas Total} = 0,858$$

$$\text{Koefisien Reliabilitas Total} = 0,927$$

Lampiran 4. Data Penelitian

	Kognitif															
Resp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jml	Kategori
1	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	42	Tinggi
2	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	35	Rendah
3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	3	3	43	Tinggi
4	3	4	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	34	Rendah
5	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	2	41	Tinggi
6	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	42	Tinggi
7	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	34	Rendah
8	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	41	Tinggi
9	3	3	2	2	4	2	3	3	3	2	3	3	4	4	41	Tinggi
10	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	43	Tinggi
11	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	51	Sangat Tinggi
12	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	45	Tinggi
13	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	36	Rendah
14	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	50	Sangat Tinggi
15	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	1	36	Rendah
16	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	37	Rendah
17	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	43	Tinggi
18	4	4	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	38	Rendah
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	2	41	Tinggi
20	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	33	Rendah
21	4	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	42	Tinggi
22	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	38	Rendah
23	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	41	Tinggi
24	4	4	4	3	3	3	4	2	4	2	3	3	3	3	45	Tinggi
25	3	3	2	2	3	2	2	1	4	2	3	1	2	2	32	Rendah
26	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	1	2	35	Rendah
27	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	41	Tinggi
28	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	43	Tinggi
29	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	4	48	Sangat Tinggi
30	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	1	2	31	SangatRendah

	Afektif												
Resp	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Jml	Kategori
1.	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	31	Tinggi
2.	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	32	Tinggi
3.	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	32	Tinggi
4.	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	2	29	Rendah
5.	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	31	Tinggi
6.	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	27	Rendah
7.	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	26	Rendah
8.	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	29	Rendah
9.	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	31	Tinggi
10.	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	31	Tinggi
11.	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	42	sangat tinggi
12.	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	30	Rendah
13.	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	32	Tinggi
14.	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	39	sangat tinggi
15.	2	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	24	Rendah
16.	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	33	Tinggi
17.	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	31	Tinggi
18.	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	27	Rendah
19.	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	23	Sangat Rendah
20.	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	23	Sangat Rendah
21.	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	32	Tinggi
22.	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	32	Tinggi
23.	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	32	Tinggi
24.	3	4	3	2	3	3	3	2	2	3	2	30	Rendah
25.	2	3	2	1	3	2	2	3	2	3	3	26	Rendah
26.	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	30	Rendah
27.	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	31	Tinggi
28.	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	36	Tinggi
29.	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	37	sangat tinggi
30.	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	26	Rendah

	Konatif											
Resp	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	Jml	Kategori
1.	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	28	Tinggi
2.	4	3	3	3	3	3	2	1	2	2	26	rendah
3.	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	28	Tinggi
4.	4	3	3	2	2	3	2	3	2	2	26	rendah
5.	4	3	3	3	2	3	2	3	4	2	29	Tinggi
6.	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	24	rendah
7.	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	28	Tinggi
8.	4	3	3	2	2	3	2	3	2	2	26	rendah
9.	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	30	Tinggi
10.	4	3	3	4	2	3	2	3	4	2	30	Tinggi
11.	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	35	sangat tinggi
12.	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	23	rendah
13.	4	3	3	2	3	4	2	3	2	3	29	Tinggi
14.	3	4	4	3	3	4	3	3	2	4	33	sangat tinggi
15.	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	24	rendah
16.	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	30	Tinggi
17.	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	30	Tinggi
18.	4	3	4	3	4	3	4	4	2	3	34	sangat tinggi
19.	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	21	Sangat Rendah
20.	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	24	rendah
21.	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	28	Tinggi
22.	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	30	Tinggi
23.	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	26	rendah
24.	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	30	Tinggi
25.	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	21	Sangat Rendah
26.	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	24	rendah
27.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	Tinggi
28.	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	30	Tinggi
29.	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	29	Tinggi
30.	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	25	rendah

Lampiran 5. Statistik Penelitian

FREQUENCIES VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004
 /STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN MODE SUM
 /ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics					
		Persepsi Terhadap Sport Masase	Kognitif	Afektif	Konatif
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0
Mean		98.2667	40.0667	30.5000	27.7000
Median		99.5000	41.0000	31.0000	28.0000
Mode		102.00	41.00	31.00 ^a	30.00
Std. Deviation		11.28910	5.09857	4.32913	3.49532
Minimum		79.00	31.00	23.00	21.00
Maximum		128.00	51.00	42.00	35.00
Sum		2948.00	1202.00	915.00	831.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

Persepsi Terhadap Sport Masase					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	79	1	3.3	3.3	3.3
	80	1	3.3	3.3	6.7
	82	1	3.3	3.3	10.0
	84	1	3.3	3.3	13.3
	85	1	3.3	3.3	16.7
	88	1	3.3	3.3	20.0
	89	2	6.7	6.7	26.7
	93	2	6.7	6.7	33.3
	96	1	3.3	3.3	36.7
	97	1	3.3	3.3	40.0
	98	1	3.3	3.3	43.3
	99	2	6.7	6.7	50.0
	100	2	6.7	6.7	56.7
	101	2	6.7	6.7	63.3
	102	3	10.0	10.0	73.3

103	1	3.3	3.3	76.7
104	2	6.7	6.7	83.3
105	1	3.3	3.3	86.7
109	1	3.3	3.3	90.0
114	1	3.3	3.3	93.3
122	1	3.3	3.3	96.7
128	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Kognitif

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 31	1	3.3	3.3	3.3
32	1	3.3	3.3	6.7
33	1	3.3	3.3	10.0
34	2	6.7	6.7	16.7
35	2	6.7	6.7	23.3
36	2	6.7	6.7	30.0
37	1	3.3	3.3	33.3
38	2	6.7	6.7	40.0
41	6	20.0	20.0	60.0
42	3	10.0	10.0	70.0
43	4	13.3	13.3	83.3
45	2	6.7	6.7	90.0
48	1	3.3	3.3	93.3
50	1	3.3	3.3	96.7
51	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Afektif

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 23	2	6.7	6.7	6.7
24	1	3.3	3.3	10.0
26	3	10.0	10.0	20.0
27	2	6.7	6.7	26.7
29	2	6.7	6.7	33.3
30	3	10.0	10.0	43.3
31	6	20.0	20.0	63.3
32	6	20.0	20.0	83.3

33	1	3.3	3.3	86.7
36	1	3.3	3.3	90.0
37	1	3.3	3.3	93.3
39	1	3.3	3.3	96.7
42	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Konatif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	2	6.7	6.7	6.7
	23	1	3.3	3.3	10.0
	24	4	13.3	13.3	23.3
	25	1	3.3	3.3	26.7
	26	4	13.3	13.3	40.0
	28	4	13.3	13.3	53.3
	29	3	10.0	10.0	63.3
	30	8	26.7	26.7	90.0
	33	1	3.3	3.3	93.3
	34	1	3.3	3.3	96.7
	35	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

FREQUENCIES VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics					
		Persepsi Terhadap Sport Masase	Kognitif	Afektif	Konatif
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Persepsi Terhadap Sport Masase					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tinggi	2	6.7	6.7	6.7
	Tinggi	15	50.0	50.0	56.7
	Rendah	11	36.7	36.7	93.3
	Sangat Rendah	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kognitif					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tinggi	3	10.0	10.0	10.0
	Tinggi	15	50.0	50.0	60.0
	Rendah	11	36.7	36.7	96.7
	Sangat Rendah	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Afektif					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tinggi	3	10.0	10.0	10.0
	Tinggi	14	46.7	46.7	56.7
	Rendah	11	36.7	36.7	93.3
	Sangat Rendah	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Konatif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tinggi	3	10.0	10.0	10.0
	Tinggi	15	50.0	50.0	60.0
	Rendah	10	33.3	33.3	93.3
	Sangat Rendah	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : /UN.34.16/PP/2012
Lamp. : 1 Eks.
Hal : Permohonan Izin Penelitian

5 Juli 2012

Yth. : Persatuan Sepakbola (PS)
Universitas Negeri Yogyakarta
Wisma Olahraga, Karangmalang
Yogyakarta

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Afrisandi Arba
NIM : 08603141045
Program Studi : IKORA

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Juli 2012
Tempat/Obyek : Sekretariat PS UNY (ASMOR)
Judul Skripsi : Persepsi Pemain Perkumpulan Sepakbola UNY Terhadap Manfaat Sport Massage Sebelum Bertanding.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.




Tembusan :

1. Kajur. IKORA
2. Pembimbing TAS
3. Mahasiswa ybs.

PEDOMAN PELAKSANAAN *SPORT MASSAGE* SEBELUM BERTANDING

1. TUNGKAI ATAS

NO	MANIPULASI YANG DILAKUKAN	BAGIAN YANG DI <i>MASSAGE</i>	GAMBAR	CARA PERLAKUAN	INTENSITAS	DURASI	TIPE	KET
1.	<i>Efflurage</i>	I. Tungkai atas bagian belakang posisi telungkup II. Tungkai atas bagian belakang posisi telungkup III. Tungkai atas bagian belakang posisi telungkup		Dilakukan dengan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari untuk menggosok daerah tubuh yang lebar dan tebal, untuk bagian yang semoit biasanya menggunakan bagian tapak tangan atau bahkan hanya ujung jari tangan.	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat(4x gosokan)	<i>Massage partial</i>	
2.	<i>Petrissage</i>	I. Tungkai atas belakang II. Tungkai atas belakang		Dilakukan dengan cara menekan dan mengangkat otot menggunakan tangan, siku, ibu jari, atau tiga jari tangan	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat (3x)	<i>Massage partial</i>	
3.	<i>Shaking</i>	I. Tungkai atas belakang		Dilakukan menggunakan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat	<i>Massage partial</i>	

				dengan cara bersamaan pada bagian otot yang tebal dan lebar dilakukan menggunakan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari dengan cara bersamaan pada bagian otot yang tebal dan lebar				
4.	<i>Efflurage</i>	Tungkai atas posisi telungkup I. II. III.		Dilakukan dengan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari untuk menggosok daerah tubuh yang lebar dan tebal, untuk bagian yang semoit biasanya menggunakan bagian tapak tangan atau bahkan hanya ujung jari tangan.	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat(4x gosokan)	<i>Massage partial</i>	Diakhir i dengan <i>efflurage</i>

PEDOMAN PELAKSANAAN *SPORT MASSAGE* SEBELUM BERTANDING

2. TUNGKAI BAWAH

NO	MANIPULASI YANG DILAKUKAN	BAGIAN YANG DI <i>MASSAGE</i>	CARA PERLAKUAN	INTENSITAS	DURASI	TIPE	KET
1.	<i>Efflurage</i>	I. Tungkai bawah belakang posisi telungkup II. Tungkai bawah bagian belakang posisi telungkup	Dilakukan dengan seluruh permukaan tapak tangan dan jari- jari untuk menggosok daerah tubuh yang lebar dan tebal, untuk bagian yang semoit biasanya menggunakan bagian tapak tangan atau bahkan hanya ujung jari tangan.	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat(4x gosokan)	<i>Massage partial</i>	
2.	<i>Petrissage</i>	I. Tungkai bawah belakang	Dilakukan dengan cara menekan dan mengangkat otot menggunakan tangan, siku, ibu jari, atau tiga jari tangan	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat (3x)	<i>Massage partial</i>	
3.	<i>Shaking</i>	I. Tungkai bawah belakang	Dilakukan menggunakan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat	<i>Massage partial</i>	

			dengan cara bersamaan pada bagian otot yang tebal dan lebar dilakukan menggunakan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari dengan cara bersamaan pada bagian otot yang tebal dan lebar				
4.	<i>Efflurage</i>	Tungkai bawah posisi telungkup I. II. III.	Dilakukan dengan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari untuk menggosok daerah tubuh yang lebar dan tebal, untuk bagian yang semoit biasanya menggunakan bagian tapak tangan atau bahkan hanya ujung jari tangan.	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat(4x gosokan)	<i>Massage partial</i>	Diakhir i dengan <i>efflurage</i>

PEDOMAN PELAKSANAAN *SPORT MASSAGE* SEBELUM BERTANDING

3. TUNGKAI ATAS

NO	MANIPULASI YANG DILAKUKAN	BAGIAN YANG DI <i>MASSAGE</i>	CARA PERLAKUAN	INTENSITAS	DURASI	TIPE	KET
1.	<i>Efflurage</i>	I. Tungkai atas depan posisi terlentang II. Tungkai atas bagian depan posisi terlentang III. Tungkai atas bagian depan posisi terlentang	Dilakukan dengan seluruh permukaan tapak tangan dan jari- jari untuk menggosok daerah tubuh yang lebar dan tebal, untuk bagian yang semoit biasanya menggunakan bagian tapak tangan atau bahkan hanya ujung jari tangan.	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat(4x gosokan)	<i>Massage partial</i>	
2.	<i>Petrissage</i>	I. Tungkai atas bagian depan posisi terlentang	Dilakukan dengan cara menekan dan mengangkat otot menggunakan tangan, siku, ibu jari, atau tiga jari tangan	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat (3x)	<i>Massage partial</i>	
3.	<i>Shaking</i>	I. Tungkai atas depan posisi terlentang	Dilakukan menggunakan seluruh permukaan tapak	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat	<i>Massage partial</i>	

			tangan dan jari-jari dengan cara bersamaan pada bagian otot yang tebal dan lebar dilakukan menggunakan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari dengan cara bersamaan pada bagian otot yang tebal dan lebar				
4.	<i>Efflurage</i>	Tungkai atas posisi telungkup I. II. III.	Dilakukan dengan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari untuk menggosok daerah tubuh yang lebar dan tebal, untuk bagian yang semoit biasanya menggunakan bagian tapak tangan atau bahkan hanya ujung jari tangan.	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat(4x gosokan)	<i>Massage partial</i>	Diakhir i dengan <i>efflurage</i>

PEDOMAN PELAKSANAAN *SPORT MASSAGE* SEBELUM BERTANDING

4. TUNGKAI BAWAH

NO	MANIPULASI YANG DILAKUKAN	BAGIAN YANG DI <i>MASSAGE</i>	CARA PERLAKUAN	INTENSITAS	DURASI	TIPE	KET
1.	<i>Efflurage</i>	I. Tungkai bawah depan posisi terlentang II. Tungkai bawah bagian depan posisi terlentang III. Tungkai bawah bagian depan posisi terlentang	Dilakukan dengan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari untuk menggosok daerah tubuh yang lebar dan tebal, untuk bagian yang semoit biasanya menggunakan bagian tapak tangan atau bahkan hanya ujung jari tangan.	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat(4x gosokan)	<i>Massage partial</i>	
2.	<i>Petrissage</i>	I. Tungkai bawah bagian depan posisi terlentang II. Tungkai bawah bagian depan posisi terlentang	Dilakukan dengan cara menekan dan mengangkat otot menggunakan tangan, siku, ibu jari, atau tiga jari tangan	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat (3x)	<i>Massage partial</i>	

3.	<i>Shaking</i>	I. Tungkai bawah depan posisi terlentang	Dilakukan menggunakan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari dengan cara bersamaan pada bagian otot yang tebal dan lebar dilakukan menggunakan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari dengan cara bersamaan pada bagian otot yang tebal dan lebar	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat	<i>Massage partial</i>	
4.	<i>Efflurage</i>	Tungkai bawah posisi terlungkup I. II. III.	Dilakukan dengan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari untuk menggosok daerah tubuh yang lebar dan tebal, untuk bagian yang semoit biasanya menggunakan bagian tapak tangan atau bahkan hanya ujung jari tangan.	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat(4x gosokan)	<i>Massage partial</i>	Diakhir i dengan <i>efflurage</i>

PEDOMAN PELAKSANAAN *SPORT MASSAGE* SEBELUM BERTANDING

5. Massage pada Pinggang dan Punggung

NO	MANIPULASI YANG DILAKUKAN	BAGIAN YANG DI <i>MASSAGE</i>	CARA PERLAKUAN	INTENSITAS	DURASI	TIPE	KET
1.	<i>Efflurage</i>	<i>Efflurage</i> I dan II: Antara tulang usus (osilium) dan ruas-ruas belakang (columna Vertebralis)	<i>Efflurage</i> I : Menggunakan ujung-ujung ketiga jari tangan <i>Efflurage</i> II : Menggunakan ketiga ujung jari yang ditekuk.	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat(3x gosokan)	<i>Massage partial</i>	
2.	<i>Friction</i>	Daerah punggung di antara tulang belakang (vertebre)	Gerakan dengan menggunakan ibu jari, dibantu oleh tangan yang lain, dengan maksud untuk memperkuat gerakan dan tekanan. Arah gerakan spiral searah dengan jarum jam	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat (3x)	<i>Massage partial</i>	

3.	<p><i>Tapotement:</i></p> <p><i>I. Beating</i> (Mengenggam)</p> <p><i>II. Clapping</i> (Membentuk cekungan)</p> <p><i>III. Hacking</i> (posisi jarikelingking dan tangan sejajar)</p>	Daerah punggung	Gerakan pukulan dimulai dari ruas pinggang ke-5 keatas hingga ke ruas dada ke-1, kemudian turun kembali kebawah dengan gerakan yang sama. Pukulan dilakukan secara bergantian kanan dan kiri. Seluruh permukaan pinggang punggung, kecuali daerah di atas ruas-ruas tulang belakang, diberi manipulasi tapotement clapping dan hacking.	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat	<i>Massage partial</i>	
4.	<i>Efflurage</i>	<i>Efflurage</i> I dan II: Antara tulang usus (osilium) dan ruas-ruas belakang (columna Vertebralis)	<p><i>Efflurage</i> I : Menggunakan ujung-ujung ketiga jari tangan</p> <p><i>Efflurage</i> II : Menggunakan ketiga ujung jari yang ditekuk.</p>	Dilakukan dengan kuat dan cepat	Singkat(3x gosokan)	<i>Massage partial</i>	Diakhir i dengan <i>efflurage</i>